



02
FÉV | **2025**

FOULEES
DU
WASQUEHAL
30ÈME EDITION

COURSES & RANDOS

Nouveaux parcours !

Courses Adultes / Enfants

Pour participer : Apporter
3kg de dons non périssables



du Nord -
Lille



Informations : www.lesfaw.com

Au profit des Restos du coeur



Les Foulées
du Cœur 2025 :
une 30^{ème} édition
et toujours autant
d'émotion !

Le rendez-vous sportif, familial et solidaire de ce début d'année vous attend nombreux le dimanche 2 février.

Organisé par les Foulées Athlétiques de Wasquehal, en partenariat avec Wasquehal Marche, la Ville de Wasquehal et les Restos du Cœur, l'événement permettra de réaliser des dons au profit du centre de distribution des Restos du Cœur de la commune.

Enfants et adultes, marcheurs et coureurs, petit ou grand parcours, tout le monde est le bienvenu ! Le principe est simple : vous souhaitez participer ? Nous faisons appel à votre générosité. La marche à suivre : apporter 3 kg de dons par personne en échange de votre dossard.

Vous avez le choix entre des denrées non périssables (boîtes de conserve, petits pots bébé, lait en poudre, riz, pâtes, légumes ou fruits secs, farine, sucre, miel, compotes, confiture, chocolat,

biscuits...) ou des produits d'hygiène (savon, gel douche, shampoing, brosse à dent, dentifrice, protections féminines, nécessaires de rasage, couches et produits d'hygiène pour bébé...)

6 parcours, encore plus de possibilités de partager

Cette année, de nouveaux parcours vous sont proposés :

- une marche de 10 km – départ à 8 h 45 et une marche de 5 km – départ à 9 h 30, parking de la salle des fêtes, encadrées par Wasquehal Marche ;
- 2 courses adultes de 5 km et de 10 km – départ à 9 h, au niveau de l'office de tourisme ;
- 2 courses enfants de 1 km et de 2 km – départ à 11 h, quai Henri-Matisse.

Après l'effort, le réconfort ! À la fin de chaque parcours, des ravitaillements seront distribués à tous les participants.

Le retrait des dossards et le dépôt des denrées peuvent s'effectuer la veille (le samedi 1^{er} février) à la salle des fêtes de 13 h 30 à 16 h 30, ou le jour même à partir de 8 h.

Inscriptions sur :

helloasso.com/associations/foules-athletiques-de-wasquehal/evenements/foules-du-coeur-2025

Les Wasquehaliens ont du cœur, on compte sur vous !